

DES ANIMATIONS POUR TOUS



**JANVIER
> JUILLET 2026**



LA COUVEUSE
CENTRE SOCIAL & CULTUREL
CHADRAC

lacouveuse.fr



LA COUVEUSE

CENTRE SOCIAL & CULTUREL CHADRAC

lacouveuse.fr

PÔLE SOCIAL

Accueil :

2, Bd de la Corniche
43770 CHADRAC

Salle Raymonde Pelissier :

La Bouteyre
43770 CHADRAC

04 71 05 29 76

accueil@csc-chadrac.fr

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Du Lundi au Vendredi :

8h30 > 12h

Jeudi après-midi :

13h30 > 17h

*Toute l'année dans votre
centre social un accueil
chaleureux avec bar à
tisanes, puzzle collaboratif,
coin lecture des enfants...*

A SAVOIR...

UNE ENVIE, UN PROJET COLLECTIF EN TÊTE ?

Nous pouvons vous accompagner
dans leur réalisation ;

venez en discuter avec nous !



ÉVÈNEMENT

LE MARCHÉ DU VÊTEMENT

Il est de retour !

Venez vendre ou acheter des
vêtements et accessoires de
mode de seconde main

samedi 18 et dimanche 19 avril

au pôle culture et loisirs :

10 cours de la Liberté, Chadrac,
de 9h à 17h.

Entrée libre pour les visiteurs.

Les vendeurs peuvent réserver
une place : 4€ la petite table,
6€ la grande.

NOUVEAUTÉS !

LA CHADRA'ZETTE



Une gazette trimestrielle collaborative va voir le jour sur Chadrac. Un dessin pour la couverture, une citation, une astuce, une bonne et mauvaise nouvelle

concernant l'environnement, un bon souvenir à Chadrac, un coup de cœur culturel à partager (livre, film, spectacle, musique...)

Pour participer à l'élaboration de la Chadra'zette qui sera mise en page par les groupes informatique du CSC, imprimée par la mairie, et distribuée un peu partout dans Chadrac.

Contactez-nous au :
04 71 05 29 76.



TRANSMISSION DE SAVOIR-FAIRE

Vous avez des compétences dans un domaine et l'idée de les partager vous tente ?

Nous vous proposons de nous indiquer votre savoir-faire afin que nous puissions le proposer.

- Il y a des choses que vous aimeriez connaître ou apprendre à faire dans les différentes propositions ?

Nous vous proposons d'indiquer quelle pratique vous tente.

Le savoir-faire ayant le plus de succès donnera lieu à un RDV pour un moment de partage et de transmission.

Infos : **04 71 05 29 76**



DES TEMPS PARENTS/ENFANTS

EN CUISINE

Des ateliers pour petits et grands, animés par une diététicienne. L'occasion de se régaler, d'apprendre et de s'amuser ensemble !

Des vitamines !
Samedi 28 février

Des astuces pour manger moins de viande.
Samedi 21 mars

Des œufs dans tous leurs états !
Samedi 25 avril

Cuisine du monde, le voyage dans l'assiette.
Samedi 30 mai

Suivez le mois des familles !
Juin

Tarif : 4 €/adultes et 2 €/enfants
De 10h à 12h
Salle Raymonde Pelissier,
la Bouteyre
Sur inscription 04 71 05 29 76
social@csc-chadrac.fr



LORS D'ATELIERS CRÉATIFS, EXPRESSIFS

Des moments privilégiés, ludiques à partager ; dans lesquels l'adulte et l'enfant créent côte à côte...

On joue ?
Mercredi 04 février
Dès 4 ans

Percussions corporelles !
Mercredi 11 mars
Dès 6 ans

Création de tampons mousse.
Mercredi 22 avril
Dès 5 ans

Craies de trottoir.
Mercredi 13 mai
Dès 4 ans

Suivez le mois des familles !
Juin



Gratuit / De 10h à 12h
Au pôle social : 2 bd de la Corniche
Sur inscription : 04 71 05 29 76
accueil@csc-chadrac.fr



POUR TOUS LES ENFANTS, AVEC LA BIBLIOTHÈQUE DE RUE

LECTURES & CRÉATIONS À CIEL OUVERT

En famille, découvrez des lectures en plein air suivies d'un atelier créatif inspiré du livre.

Cet atelier en partenariat avec la Bibliothèque de rue, se déroule à La Bouteyre, en haut du quartier (en face de l'école des lutins).

Gratuit sans inscription.

La fabrique des animaux rigolos
matériels recyclés
et accessoires variés
Mercredi 25 février

Le réveil du printemps
jardinage
Mercredi 18 mars

Poissons d'avril colorés !
Mercredi 1^{er} avril

**Les couleurs de la joie, arc en ciel
et petits personnages...**
Mercredi 27 mai

Suivez le mois des familles !
Juin



La bibliothèque de rue est présente tous les mercredi sur le quartier de la Bouteyre à Chadrac grâce aux bénévoles de ATD quart monde.



ATELIERS ADULTES



INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Date à venir

Des gestes qui peuvent sauver
les tout petits et les plus grands.

Ateliers proposés avec l'ARSEPT :



SÉNIORS AU VOLANT (+ de 55 ans)

Mardi 24 mars 2026

Révision du code de la route,
simulateur de conduite,
conduite avec un instructeur
d'auto-école...



ATELIER BIEN MANGER OU MANGER BIEN ?

**1^{er} groupe : 26 février,
05 mars et 12 mars 2026**

**2^e groupe : 19 mars,
26 mars et 02 avril**



SE PROMENER EN SÉCURITÉ

Les lundis après-midi :

02, 09, 16, 23, 30 mars et 20 avril

ANIMATIONS ADULTES

JEUDI, JE DIS...

2 jeudi par mois,
participez à des ateliers
variés et conviviaux !
Un temps pour se
rencontrer.

Gratuit / 10h à 12h /
Sans inscription
Au pôle social :
2 bd de la Corniche

... TROC DE RECETTES

Je cuisine à la maison (sur thème).
Dégustation des différentes
spécialités avec tisane, thé ou
café dès 10h, puis échange des
recettes, trucs et astuces.

« Biscuits secs »

Jeudi 05 mars

« Grignotage pour l'avant-repas »

Jeudi 21 mai



Suivez le mois des familles !

Juin

... RÉCRÉATION DES PARENTS

Faire une pause dans sa journée,
une fois par mois, autour d'une
tisane, d'un thé ou d'un café,
d'un jeu ou d'une activité.
Venez papoter, échanger
vos réflexions de parents au
quotidien en toute simplicité
et sans jugement.
Pour les parents accompagnés
de leur(s) petit(s), aucun souci,
un espace sera prévu pour eux.

Idées de goûters plus équilibrés et moins sucrés

Jeudi 26 février

Photolangage

Jeudi 26 mars

Auto-massage des mains

Jeudi 30 avril

Jeu coopératif

Jeudi 28 mai

Suivez le mois des familles !

Juin



... ATELIERS DURABLES

Sur inscription : 04 71 05 29 76
accueil@csc-chadrac.fr
Prix libre

Initiation vannerie rotin !

Jeudi 05 février (09h30 à 12h)

Bombes à graines.

Jeudi 23 avril




Suivez le mois des familles !

Juin





Abonnez-vous à notre page illiwap :
La Couveuse - CSC de Chadrac
Recevez toutes nos actus en temps réel !
GRATUIT ET SANS PUB

 **La Couveuse - Pôle Culturel - Chadrac**
 **La Couveuse - Pôle social - Chadrac**
 **La Couveuse - CSC Chadrac**

SUIVEZ-NOUS !
WWW.LACOUVEUSE.FR

SUIVEZ-NOUS !
WWW.LACOUVEUSE.FR

 **La Couveuse - Pôle Culturel - Chadrac**
La Couveuse - Pôle social - Chadrac
 **La Couveuse - CSC Chadrac**



Abonnez-vous à notre page illiwap :
La Couveuse - CSC de Chadrac
Recevez toutes nos actus en temps réel !
GRATUIT ET SANS PUB

